

# ΑΑ132: ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ιφιγένεια Φαλιάγκα<sup>1</sup>, Γεωργία Μιξαφέντη<sup>1</sup>, Αριστείδης Χριστακόπουλος<sup>1</sup>, Αθανασία Αράβα<sup>1</sup>, Αναστασία Τουλιοπούλου<sup>1</sup>, Μαρία Παπαγεωργίου<sup>1</sup>, Ελένη Βούρτη<sup>1</sup>  
1. Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ημαθίας, Μονάδα Βέροιας, Βέροια

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η γρίπη σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) προκαλεί επιδημίες ετησίως με το 5%-15% του πληθυσμού παγκοσμίως να νοσεί κάθε χρόνο, σημειώνοντας 250.000-500.000 θανάτους. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο έκθεσης στην γρίπη σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό, με αυξημένο κίνδυνο για την υγεία τους και για την ασφάλεια των ασθενών.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η ανάδειξη της εμβολιαστικής κάλυψης των εργαζομένων δευτεροβάθμιου νοσοκομείου έναντι του ιού της γρίπης.

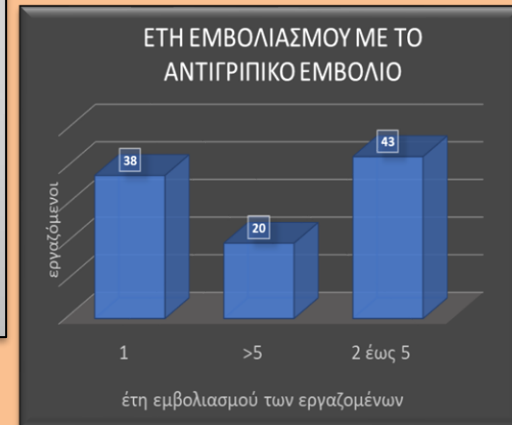
**ΥΛΙΚΟ/ΜΕΘΟΔΟΣ:** Μετά την έγκριση από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του νοσοκομείου και την ενημερωμένη συγκατάθεση των συμμετεχόντων, μοιράστηκαν ερωτηματολόγια στους εργαζομένους του νοσοκομείου. Συνολικά 190 εργαζόμενοι συμπεριλήφθηκαν στην μελέτη από διαφορετικές υπηρεσίες του νοσοκομείου. Κριτήρια ένταξης αποτέλεσαν η εργασία στον χώρο του νοσοκομείου. Τα δεδομένα αναλύθηκαν μέσω του στατιστικού προγράμματος sofastats.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Από τους 190 συμμετέχοντες οι 107 ανήκαν στην νοσηλευτική υπηρεσία, 32 στην ιατρική υπηρεσία, 30 στην διοικητική, 6 στην τεχνική ενώ 15 συμμετέχοντες ανήκαν στο λοιπό επιστημονικό προσωπικό. Από τους συμμετέχοντες το 55% ήταν άνω των 45 ετών, το 25% ήταν μεταξύ 36-45, 16% ήταν μεταξύ 25-35 ενώ μόλις το 4% ήταν 18-24 ετών.

Το 53% των συμμετεχόντων είχε εμβολιαστεί έστω και μια χρονιά με το αντιγριπικό εμβόλιο ενώ το 47% δεν είχε εμβολιαστεί ποτέ (Διάγραμμα 1). Στο Διάγραμμα 2 σημειώνονται τα συνολικά έτη σε αριθμό, που οι συμμετέχοντες διενέργησαν εμβολιασμό.



Διάγραμμα 1: Σχηματική απεικόνιση του ποσοστού των συμμετεχόντων που έχουν ή μη διενεργήσει αντιγριπικό εμβολιασμό κάποια στιγμή της ζωής τους.



Διάγραμμα 2: Σχηματική απεικόνιση του συνόλου των ετών σε αριθμό που έχουν οι εργαζόμενοι έχουν διενεργήσει εμβολιασμό.

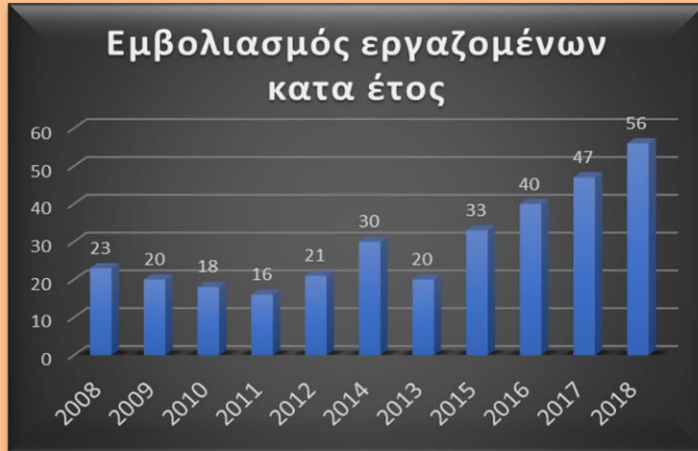
# ΑΑ132: ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ιφιγένεια Φαλιάγκα<sup>1</sup>, Γεωργία Μιξαφέντη<sup>1</sup>, Αριστείδης Χριστακόπουλος<sup>1</sup>, Αθανασία Αράβα<sup>1</sup>, Αναστασία Τουλιοπούλου<sup>1</sup>, Μαρία Παπαγεωργίου<sup>1</sup>, Ελένη Βούρτη<sup>1</sup>  
1. Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ημαθίας, Μονάδα Βέροιας, Βέροια

Από τους συμμετέχοντες που απάντησαν θετικά στην ερώτηση για τον εμβολιασμό οι συχνότεροι λόγοι διενέργειας του εμβολιασμού ήταν η προστασία που παρέχει το εμβόλιο από την γρίπη και τις επιπλοκές της ενώ στην δεύτερη και τρίτη θέση βρισκόνταν η αποφυγή μετάδοσης του ιού στο άμεσο οικογενειακό περιβάλλον και στην κοινότητα αντίστοιχα.

Στο Διάγραμμα 3 φαίνεται η σταδιακή αύξηση του αριθμού των εμβολιασμένων συμμετεχόντων τις τελευταίες τέσσερις χρονιές.

Οι συμμετέχοντες που δεν έχουν εμβολιαστεί ποτέ απέδωσαν αυτό το γεγονός στον φόβο για τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες του εμβολίου, δεύτερον στις αμφιβολίες για την αποτελεσματικότητά του, σε αλλεργίες, ενώ λιγότεροι συχνοί λόγοι ήταν η πιθανή πρόκληση της νόσου από το εμβόλιο, η ανεπαρκής ενημέρωση και η υιοθέτηση εναλλακτικών θεραπειών όπως η ομοιοπαθητική. Η συντριπτική πλειοψηφία (90%) γνώριζε ότι ο εμβολιασμός έναντι του ιού της γρίπης παρέχεται δωρεάν και το μεγαλύτερο ποσοστό των συμμετεχόντων δήλωσε ότι ενημερώνεται για τις εξελίξεις γύρω από το εμβόλιο από τον προσωπικό ιατρό του και το διαδίκτυο.



Διάγραμμα 3: Σχηματική απεικόνιση του αριθμού των εμβολιασμένων υγειονομικών κατά έτος. Παρατηρείται σταδιακή αύξηση του αριθμού.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Παρά τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τον αντιγριπικό εμβολιασμό των υγειονομικών, στο νοσοκομείο της μελέτης μας παρατηρήθηκε χαμηλή εμβολιαστική κάλυψη καθώς σχεδόν ο μισός πληθυσμός των συμμετεχόντων δεν είχε εμβολιαστεί ποτέ. Το ποσοστό των μη εμβολιασμένων ωστόσο φαίνεται να είναι καλύτερο συγκριτικά με την διεθνή βιβλιογραφία όπου το γενικό ποσοστό των εμβολιασμένων υγειονομικών στην Ευρώπη φαίνεται να είναι κάτω από 30%. Ενθαρρυντικό εύρημα αποτελεί και η αύξηση του αριθμού των εμβολιασμένων υγειονομικών του νοσοκομείου της μελέτης μας τις τελευταίες χρονιές γεγονός που ίσως αποδίδεται στην ευκολότερη πρόσβαση σε πληροφορίες και δεδομένα. Βάση λοιπόν των ανωτέρω δεδομένων αλλά κυρίως του γεγονότος ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των συμμετεχόντων επιλέγει τον προσωπικό του ιατρό για την ενημέρωσή του, εντείνεται η ευθύνη των ιατρών για επαγρύπνηση και συνεχή ενημέρωση τόσο των ασθενών αλλά και των συναδέλφων υγειονομικών με στόχο την μέγιστη εμβολιαστική κάλυψή τους.