

ΑΑ115:ΓΝΩΣΕΙΣ, ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΓΚΥΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΥΓΓΕΝΟΥΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΞΟΠΛΑΣΜΑ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΟΜΕΓΑΛΟΪΟ

Αριάδνη Νεοφύτου¹, Ζαμπία Γλυνιαδάκη², Βασιλική-Τσιέκο Μελικόκη³, Βασιλική Πατταεαγγέλου⁴

1. Γενικό Νοσοκομείο Ηλείας, Πύργος Ηλείας, 2. 1^η ΤΟ.Μ.Υ. Χανίων, Χανιά Κρήτης, 3. Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο Νοσοκομείο», Πειραιάς
4. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι συγγενείς λοιμώξεις από Τοξόπλασμα και CMV προλαμβάνονται με εφαρμογή απλών προφυλακτικών μέτρων εκ μέρους των εγκύων γυναικών.

ΣΚΟΠΟΣ

Η διερεύνηση των γνώσεων των εγκύων γυναικών σχετικά με τη λοίμωξη από Τοξόπλασμα και CMV, οι στάσεις και οι ανησυχίες τους σχετικά με το θέμα και η συχνότητα με την οποία εφαρμόζουν πρακτικές οι οποίες της εκθέτουν σε άμεσο κίνδυνο λοίμωξης από τους παράγοντες αυτούς.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ

Ανώνυμα αυτοσυμπληρούμενα ερωτηματολόγια διανεμήθηκαν σε έγκυες γυναίκες σε τρεις Δημόσιες Μονάδες Υγείας (Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο Νοσοκομείο», το Κέντρο Υγείας Πύργου Ηλείας και το Κέντρο Υγείας Χανίων).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Επιστράφηκαν συνολικά 190 ερωτηματολόγια. Το 81,6% των εγκύων δήλωσε ότι γνωρίζει οτιδήποτε για το Τοξόπλασμα, αλλά το αντίστοιχο ποσοστό για τον CMV ήταν 44,7%. Το 70,4% δήλωσε ότι μπορεί το Τοξόπλασμα να μεταδοθεί στο έμβρυο και το 41,0% ότι ο CMV μπορεί να μεταδοθεί. Οι περισσότερες έγκυες είχαν πάρει τις πληροφορίες από μαιευτήρα-γυναικολόγο και από τα ΜΜΕ. Επιπρόσθετα, η πλειοψηφία του δείγματος γνωρίζει τους κύριους τρόπους αποφυγής του Τοξοπλάσματος και ακολουθεί σωστές πρακτικές αποφυγής του, συγκριτικά με τον CMV όπου μόνο το 1/3 γνωρίζει τους τρόπους αποφυγής του και τα ποσοστά σωστών πρακτικών είναι χαμηλότερα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αναδεικνύεται ανεπαρκής γνώση των εγκύων γυναικών για τον CMV και τους τρόπους μετάδοσης και αποφυγής του (αποφυγή της επαφής με τα ούρα ή το σάλιο των μικρών παιδιών), υποδηλώνοντας την ανάγκη συμβουλευτικής του πληθυσμού αυτού για τη πρόληψη κυρίως της πρωτοπαθούς λοίμωξης από CMV στην κύηση. Επιπρόσθετα, από τη μελέτη φαίνεται πως η πλειοψηφία των εγκύων στην Ελλάδα γνωρίζει για το Τοξόπλασμα και τους τρόπους μετάδοσής του και σε μεγάλο ποσοστό ενεργεί προς αποφυγή του.

1. S. Fallahi et al. J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2018 Mar;47(3):133-140, 2. Rawlinson WD et al. Lancet Infect Dis. 2017 Jun;17(6):e177-e188

3. Dietrich ML, Et al. [Ochsner J](#). 2019 Summer;19(2):123-130, 4. Revello MG et al. [EBioMedicine](#). 2015 Aug 6;2(9):1205-1210

5. Smereka J et al [BMC Pregnancy Childbirth](#). 2018 Oct 3;18(1):389