

# ΜΑΣΤΙΤΙΔΑ ΣΕ ΘΗΛΥ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Κωνσταντίνα Βερυκκόκου<sup>1</sup>, Γεώργιος Κατσάρας<sup>1</sup>, Αναστάσιος Βλαδίκας<sup>1</sup>, Ευάγγελος Οικονόμου<sup>1</sup>, Χρήστος Βασιλειάδης<sup>2</sup>, Αλεξάνδρα Διαμαντοπούλου<sup>2</sup>, Πελαγία Τσιτσάνη<sup>1</sup>

1. Παιδιατρική Κλινική, ΓΝ Πέλλας - ΝΜ Έδεσσα, Έδεσσα, Ελλάδα
2. Μαιευτική Κλινική, ΓΝ Πέλλας - ΝΜ Έδεσσα, Έδεσσα, Ελλάδα

58<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο



## Εισαγωγή

Ως μαστίτιδα ορίζεται η φλεγμονή του μαστού, συνήθης σε γυναίκες 20-50 ετών, με μεγαλύτερη συχνότητα στις θηλάζουσες. Τα πιο συνήθη παθογόνα είναι ο σταφυλόκοκκος και ο στρεπτόκοκκος. Η φλεγμονή μπορεί να προσβάλλει το δέρμα ή να δημιουργηθεί εντός του μαστού, να επεκταθεί και να δημιουργήσει αποστήματικές κοιλότητες.

## Σκοπός

Η παρουσίαση ενός περιστατικού μαστίτιδας σε έφηβη, καθώς και ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.

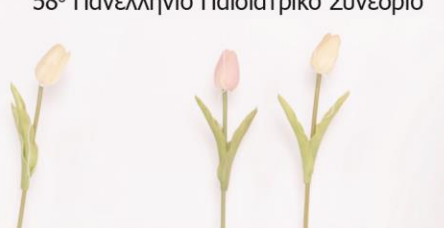


## Υλικό

Θήλυ 13<sup>6/12</sup> προσκομίστηκε λόγω ευαισθησίας και ερυθρότητας γύρω από την αριστερή θηλαία άλω και πυρετού από 48ωρου. Η αντικειμενική εξέταση ανέδειξε εισολκή της θηλής αριστερά, με στοιχεία φλεγμονής περιθλαία. Η περιοχή ήταν οίδηματώδης, χωρίς εγγύ λεμφαδενίτιδα με ψηλάφηση μικρού σκληρού οζιδίου στη 12<sup>η</sup> ώρα. Το στάδιο ανάπτυξης μαστών ήταν Β4 και η ανάπτυξη τρίχωσης στο εφήβαιο P4 κατά Tanner.

## Μέθοδος

Η ασθενής υπερβλήθηκε σε πλήρη αιματολογικό και βιοχημικό εργαστηριακό έλεγχο, υπερηχογραφική απεικόνιση των μαστών και εκτίμηση από γυναικολόγο.



## Αποτέλεσμα

Ο εργαστηριακός έλεγχος ανέδειξε αύξηση της C-αντιδρώσας πρωτεΐνης (8,60mg/dl, φ.τ.<0,5mg/dl), στον υπερηχογραφικό έλεγχο απεικονίστηκε διατεταμένος γαλακτοφόρος κόλπος οπισθοθηλαίως 2 εκ και απουσία αποστήματος. Η ασθενής τέθηκε υπό ενδοφλέβια αντιβιοτική αγωγή με κεφοταξίμη και κλινδαμυκίνη για 7 ημέρες. Από το τρίτο εικοσιτετράωρο νοσηλείας παρουσιάστηκε κλινική βελτίωση.

## Συμπεράσματα

Θα πρέπει η εξέταση του μαστού να πραγματοποιείται σε όλες τις έφηβες κοπέλες καθώς επίσης και η ενημέρωση για την διατήρηση της υγιεινής και την αναγνώριση των εκάστοτε μεταβολών, παθολογικών ή μη στον μαστό τους.

