

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ελένη-Αγγελική Ντρέτσιου^{1,2}, Ελένη Τριανταφυλλίδη¹, Αχιλλέας Ατπλάκος², Ιγνάτιος Οικονομίδης¹, Ευστάθιος Ηλιοδρομίτης¹

1. Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

2. Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

Εισαγωγή

Η παχυσαρκία και η αρτηριακή υπέρταση στα παιδιά συνιστούν ικανούς παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακών συμβαμάτων μετά την εφηβεία. Αν και η οικονομική κρίση επιφέρει αρνητικό αντίκτυπο στους ενήλικες όσον αφορά στην καρδιαγγειακή νόσο, η επίδρασή της στα παιδιά είναι συζητήσιμη.

Σκοπός

Η διερεύνηση της καρδιαγγειακής κατάστασης νέων ενηλίκων που είχαν αξιολογηθεί πριν από 10 έτη στην αρχή της οικονομικής κρίσης.

Υλικό -Μέθοδος

- 51 παιδιά (23 αγόρια - 28 κορίτσια) μέσης ηλικίας 9,2±2 ετών αξιολογήθηκαν ως προς την παχυσαρκία, την αρτηριακή υπέρταση, την αορτική σκληρία, το λιπιδαιμικό προφίλ και την αθλητική δραστηριότητα πριν την έναρξη της οικονομικής κρίσης, καθώς και μετά από μία 10ετία ως νεαροί ενήλικες.

- Τα παιδιά/ενήλικες ταξινομήθηκαν ανάλογα με το βάρος τους σε φυσιολογικά (BMI < 85^η ΕΘ ή < 25) - υπέρβαρα (85^η ΕΘ ≤ BMI < 95^η ΕΘ ή 25 ≤ BMI < 29) - παχύσαρκα (BMI ≥ 95^η ΕΘ ή ≥ 30) και ανάλογα με την αρτηριακή τους πίεση σε νορμοτασικά (ΑΠ < 120/80 mmHg) - οριακά υπερτασικά (120/80 ≤ ΑΠ < 140/90 mmHg) - υπερτασικά (ΑΠ ≥ 140/90 mmHg).

- Η αρτηριακή σκληρία μετρήθηκε με την καρωτιδομηριαία ταχύτητα σφυγμικού κύματος (PWV).

Συμπεράσματα

Κατά τη 10ετή επανεκτίμηση, λιγότεροι νεαροί ενήλικες ήταν παχύσαρκοι, διατηρούσαν φυσιολογικό λιπιδαιμικό προφίλ και αθλούσαν περισσότερο συγκριτικά με την παιδική τους ηλικία. Αντίθετα, περισσότεροι νεαροί ενήλικες ήταν υπέρβαροι, είχαν υψηλότερη αρτηριακή πίεση και προοδευτικά αυξανόμενη αορτική σκληρία. Επομένως, η οικονομική κρίση φαίνεται να είχε δυσμενή επίδραση στο καρδιαγγειακό τους προφίλ.

Αποτελέσματα

➤ Κατά την έναρξη της μελέτης, τα παιδιά ήταν φυσιολογικού βάρους (34%), υπέρβαρα (22%) και παχύσαρκα (44%), είχαν υπέρταση λευκής μπλούζας (2%), PWV = 6 ± 0,9 m/sec, HDL = 65 ± 21 mg/dl, LDL = 96 ± 20 mg/dl και 3 ± 2 ώρες άσκησης εβδομαδιαία.

➤ Κατά την 10ή επανεκτίμηση, οι νέοι ενήλικες ήταν φυσιολογικού βάρους (61%), υπέρβαροι (29%) και παχύσαρκοι (10%), είχαν υπέρταση (2%), οριακή υπέρταση (29%), PWV = 7,4 ± 0,9 m/sec (p<0,001), HDL = 54 ± 10 mg/dl (p=0,001), LDL = 85 ± 20 mg/dl (p=0,009) και 4,5 ± 5 ώρες άσκησης εβδομαδιαία (p=0,05). Δεν διαπιστώθηκε συσχέτιση μεταξύ μεταβολών ΑΠ και PWV κατά τη 10ετία.

