

AA068.Επίπεδα βιταμίνης D σε μητέρες πρόσφυγες – μετανάστριες και τα νεογνά τους. Πρόδρομη ανακοίνωση.

Δημήτριος Κώτσος¹, Ευανθία Περικλέους¹, Άννα Ζήση¹, Μαργαρίτα Παπασάββα¹, Άννα Χάλλα², Αντιγόνη Τσίρκα¹

¹ Παιδιατρική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα», Ιωάννινα

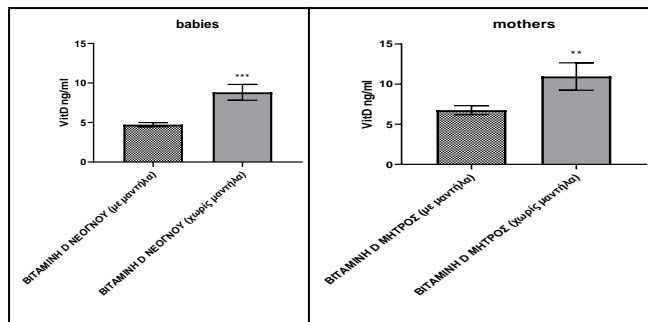
² Εργαστήριο Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Εισαγωγή: Πολυάριθμες μελέτες σε διάφορους πληθυσμούς έχουν αναδείξει τον ευεργετικό ρόλο της βιταμίνης D στην υγεία μας. Το 80% της σύνθεσης της επιτελείται στο δέρμα μέσω της επίδρασης της υπεριώδους ακτινοβολίας και επηρεάζεται από παράγοντες όπως η έκθεση στον ήλιο, η ένδυση, το χρώμα της επιδερμίδας, η χρήση ηλιοπροστασίας και το γεωγραφικό πλάτος. Η υποβιταμίνωση D σχετίζεται με την εμφάνιση ποικίλων παθήσεων: ραχίτιδας, αυτοάνοσων νοσημάτων, λοιμώξεων αναπνευστικού και μεταβολικού συνδρόμου.

Σκοπός: Ο έλεγχος των επιπέδων της βιταμίνης D στον ορό μητέρων προσφύγων και μεταναστριών και των νεογνών τους.

Υλικό/Μέθοδος: Μετρήθηκαν τα επίπεδα 25(OH)βιταμίνης D σε νεογνά ηλικίας 1-5 ημερών που γεννήθηκαν από τον Οκτώβριο του 2018 έως τον Απρίλιο του 2020 και τις μητέρες τους Αραβικής καταγωγής που διαμένουν στη χώρα μας ως πρόσφυγες ή μετανάστριες. Συγκεκριμένα, αναλύθηκαν 38 ζεύγη (μητέρα-νεογνό). Οι 25 μητέρες φορούσαν μαντήλα/χιτζάμπ ενώ οι υπόλοιπες 13 δεν φορούσαν. Καμία μητέρα δε λάμβανε συμπλήρωμα βιταμίνης D κατά την κυοφορία.

Αποτέλεσμα: Έλλειψη βιταμίνης D (< 20 ng/ml) παρουσίασε το 97,3% (37/38) των μητέρων και το 100% (38/38) των νεογνών. Σοβαρή έλλειψη βιταμίνης D (< 10 ng/ml) παρουσίασε το 76% (29/38) των μητέρων και το 87% (33/38) των νεογνών. Ο μέσος όρος της βιταμίνης D για τις μητέρες που δε φορούσαν μαντήλα/χιτζάμπ είναι 10,9 ng/ml και των νεογνών τους 8,6 ng/ml, ενώ για τις μητέρες με μαντήλα/χιτζάμπ είναι 6,7 ng/ml και των νεογνών τους 4,7 ng/ml. Για τη στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος Mann-Whitney. Το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε στο 5% ($P < 0,05$).



Στις μητέρες που δε φορούσαν μαντήλα/χιτζάμπ και στα νεογνά τους τα επίπεδα βιταμίνης D είχαν στατιστικά σημαντική διαφορά, συγκριτικά με τις μητέρες με μαντήλα/χιτζάμπ και τα νεογνά τους, ($P=0.0201$ και $P=0.0002$, αντίστοιχα).

Συμπεράσματα: Όπως είναι αναμενόμενο, και παρά την καταγωγή ή τη διαμονή τους σε χώρες με μεγάλη διάρκεια ημέρας, ο τρόπος ένδυσης (μαντήλα/χιτζάμπ, παντελόνι, μακριά μανίκια) που δεν επιτρέπει να μένει εκτεθειμένο το δέρμα στον ήλιο, επηρεάζει αρνητικά τα επίπεδα της βιταμίνης D τόσο στις μητέρες όσο και στα νεογνά τους. Αναδεικνύεται επομένως, η μεγάλη σημασία της συμμόρφωσης με την οδηγία χορήγησης συμπληρώματος βιταμίνης D σε όλες τις έγκυες καθώς και στα νεογνά τους.

Βιβλιογραφία

- Ghada El-hazz Fuleiman, Vitamin D deficiency in the middle East and its Health consequences for children and adults. Clin Rev Bone Miner Metab (2009) 7:77-93
- Sukru Hatun, Omer Islam, Fliz Cizmecioglu, Bulent Kara, Subclinical Vitamin D Deficiency is increased in adolescent girls who wear concealing clothing, American Society for Nutritional Sciences
- Nicolaidou P., Hatzistamatiou Z., Papadopoulou A., Low Vitamin D status in mother-newborn Pairs in Greece, Calcified issue International 78:337-342