

# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΕΦΗΒΗΣ ΜΕ ΕΡΥΘΗΜΑ ΑΒ ΙΓΝΕ

Μαρία Βατσολάκη 1, Όλγα Γραφάκου2 , Αριάδνη Τζανετή1, Ελισάβετ Γιαννούση1  
1Παιδιατρική Κλινική Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο Κρήτης  
2 Κέντρο Υγείας Σπηλίου, Ρέθυμνο Κρήτης

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ερύθημα ab igne: οντότητα σπανίως περιγραφόμενη στον παιδιατρικό πληθυσμό. Ετερόπλευρες δερματικές βλάβες, ως δικτυωτό εξάνθημα με υπέρχρωση, συνήθως ανώδυνο, με άμεση συσχέτιση επαφής με πηγές θερμότητας (ηλεκτρονικοί υπολογιστές, θερμά επιθέματα). Η μετάπτωση σε κακοήθεια: σπάνια.

## ΣΚΟΠΟΣ

Η παρουσίαση περιστατικού έφηβης με δερματικό εξάνθημα, δικτυωτό, ιώδους χροιάς σε αριστερό κάτω άκρο, έπεται από παρατεταμένη έκθεση σε θερμότητα.

## ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

Μελετήσαμε το περιστατικό έφηβης 14 ετών, με βλάβη αριστερού κάτω άκρου και συνοδό αίσθημα καύσους από διμήνου, με ελεύθερο ατομικό/οικογενειακό ιστορικό και απουσία εμπυρέτου ή λήψης φαρμακευτικής αγωγής. Στα πλαίσια του ελέγχου πραγματοποιήθηκε νοσηλεία με διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου, απεικόνιση μέσω triplex κάτω άκρου και δερματολογική εκτίμηση. Για την αντιμετώπιση του αισθήματος καύσους χορηγήθηκε από του στόματος ιβουπροφαίνη και τοπική ενυδατική αγωγή.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο παρακλινικός έλεγχος αρνητικός για εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση, λοίμωξη από μυκόπλασμα/βρουκέλλα και ανοσολογικές διαταραχές. Αποκλεισμός λοιμώξεων, διαταραχών κυκλοφορικού συστήματος, δράσεων φαρμάκων, αυτοάνοσων νοσημάτων και νόσων του συνδετικού ιστού. Η δερματολογική εκτίμηση επιβεβαίωσε την πηγή θερμότητας ως αιτία της βλάβης και δόθηκαν οδηγίες αποφυγής του εκλυτικού αιτίου.

Επανεκτίμηση τρεις μήνες αργότερα με μερική βελτίωση του εξανθήματος.



Επανεκτίμηση

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αν και σπάνια απαντώμενη κλινική οντότητα, το erythema ab igne θα πρέπει να συγκαταλέγεται στην διαφορική διάγνωση περιστατικών με όμοια κλινική εικόνα. Η αποφυγή του εκλυτικού αιτίου και η παρακολούθηση της πορείας του ασθενούς αποτελούν τα βήματα διαχείρισης.



Πρώτη εκτίμηση

### Βιβλιογραφία

1. Sabrina Gmuca MD et al., Erythema Ab Igne in an Adolescent With Chronic Pain An alarming Cutaneous Eruption From Heat Exposure, *Pediatr Emer Care* 2018;00:00-00
2. Andreas W. Arnold and Peter H.Itin, Laptop Computer-Induced Erythema ab Igne in a Child and Review of the Literature, *Pediatrics* 2010;126:e11227
3. Vijaya Veeranna Sajjan et al, Livedo reticularis:A review of the literature, *Indian Dermatol Online j.* 2015 Sep-Oct; 6(5):315-321