

ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ

Δημήτρης Τασσόπουλος¹, Βασίλης Μούρκας², Βασιλική Μίντζα, Ελένη Παπαδοπούλου¹, Σωτήρης Σκαρμέας¹, Δήμητρα Παπαδοπούλου¹, Ελισάβετ Τραγούδα¹, Μαρία Ροδοπούλου³, Βασίλης Καραμπελιάς⁴.

1 Κέντρο Υγείας Γαστούνης, Γαστούνη.

2 Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας.Λάρισα

3 Ιδιώτης Παιδίατρος, Κάτω Αχαΐα.

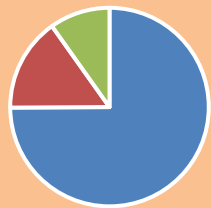
4. Χειρουργός, Δομή προσφύγων Ανδραβίδας.

Σκοπός της εργασίας είναι να εκτιμηθεί το ποσοστό των υπέρβαρων παιδιών με αναιμία σε παιδιά που παρακολουθούνται από κέντρο υγείας αγροτικής περιοχής, ανάλογα με την ηλικία και την προέλευσή τους.

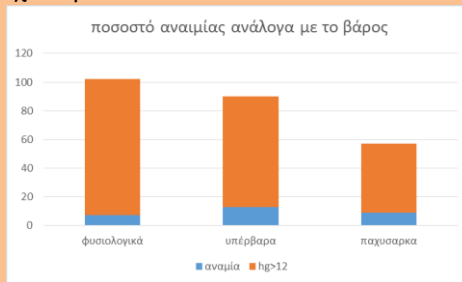
Υλικό: 147 υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά ηλικίας 7-11 ετών (15 από αυτά ήταν ρομά στα 87 που εξετάστηκαν) που από τον Απρίλιο 2018-Απρίλιο 2019 επισκέφτηκαν το τακτικό παιδιατρικό ιατρείο του Κέντρου Υγείας για Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή.

Μέθοδος: τα παιδιά εκτιμήθηκαν ως παχύσαρκα υπέρβαρα και φυσιολογικά με βάση το BMI για την ηλικία τους. Αναιμία θεωρήθηκε πως είχαν τα παιδιά χωρίς γνωστό αιματολογικό πρόβλημα (πχ ετερόζυγη β θαλασσαιμία) με τιμή αιμοσφαιρίνης <12 gr%. Ως ομάδα ελέγχου ορίστηκαν 102 παιδιά της ίδιας ηλικίας που οι γονείς τους ζήτησαν εξετάσεις αίματος. Πήραμε σε 12 τυχαία παιδιά ρομά φυσιολογικού βάρους για το ύψος τους γενική αίματος

Αποτελέσματα: τα υπέρβαρα παιδιά ήταν 14,9% των παιδιών που επισκέφτηκαν το Κέντρο Υγείας και τα παχύσαρκα 9,7%. Το ποσοστό αναιμίας των φυσιολογικών παιδιών 6,2%, 14,5% στα υπέρβαρα και 16,2% στα παχύσαρκα.



■ φυσιολογικά ■ υπέρβαρα ■ παχύσαρκα



Συμπεράσματα: Τα υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά ενδεχομένως λόγω της κακής διατροφής τους έχουν στατιστικά υψηλότερα ποσοστά αναιμίας ($\chi < 0.05$) από τους συνομηλίκους τους