

# ΑΑ041: ΟΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ



Νίκος Καρανταγλής<sup>1</sup>, Ελισάβετ Καλούδη<sup>2</sup>, Αντώνιος Γκαντάρας<sup>3</sup>

1. Παιδίατρος

2. Παιδίατρος, Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Ν. Θεσσαλονίκης

3. Ειδικευόμενος Παιδιατρικής, Γ.Ν. Πέλλας - Ν.Μ. Γιαννιτσών, Γιαννιτσά

## Εισαγωγή

Το Βιβλίο Υγείας Παιδιού (ΒΥΠ) αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της άσκησης της Παιδιατρικής, επιτρέποντας τη συστηματική παρακολούθηση της υγείας των παιδιών. Από το 2017 κυκλοφορεί στην Ελλάδα το νέο ΒΥΠ με αρκετές προσθήκες και τροποποιήσεις συγκριτικά με το προηγούμενο.

## Σκοπός

Η καταγραφή των απόψεων των Ελλήνων παιδιάτρων σχετικά με το νέο ΒΥΠ, με έμφαση στη χρησιμότητά του.

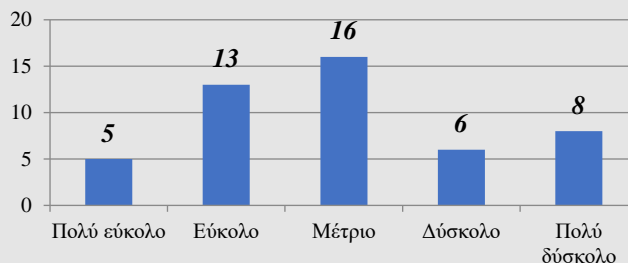
## Υλικό - Μέθοδος

Σχεδιάστηκε σχετικό ερωτηματολόγιο με ανοιχτές και κλειστές ερωτήσεις σε κλίμακα τύπου Likert, το οποίο διανεμήθηκε στους συμμετέχοντες του 57ου Παιδιατρικού Συνεδρίου. Τα δεδομένα καταμετρήθηκαν και αναλύθηκαν με το πρόγραμμα MSExcel 2010.

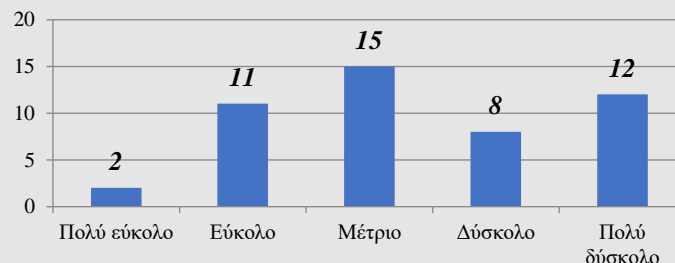
## Αποτελέσματα

- ✓ Το ερωτηματολόγιο συμπληρώθηκε από **48 άτομα** (44 ειδικοί παιδίατροι, 3 ειδικευόμενοι παιδιατρικής, 1 βιοπαθολόγος).
- ✓ Ο μέσος όρος της κλινικής εμπειρίας των ερωτηθέντων, εκφραζόμενη ως έτη άσκησης της Παιδιατρικής ειδικότητας, ήταν **16,5 έτη**.
- ✓ Η πλειονότητα των συμμετεχόντων ήταν Γενικοί Παιδίατροι (**81,3%**) και ασκούσε την Παιδιατρική στον ιδιωτικό τομέα (**64,6%**).
- ✓ Οι απαντήσεις των ερωτηθέντων στις κλειστές ερωτήσεις του ερωτηματολογίου φαίνονται στα παρακάτω γραφήματα:

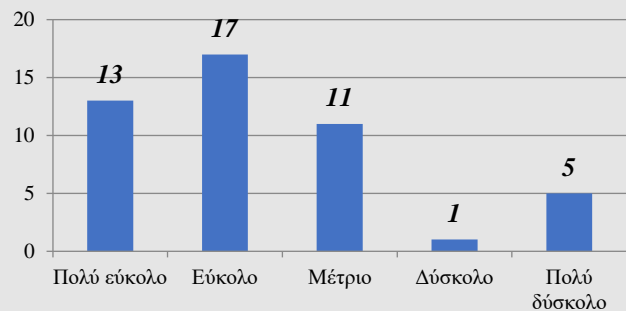
**Ε1. Πόσο εύκολο σας είναι να καταγράφετε τις προγραμματισμένες επισκέψεις;**



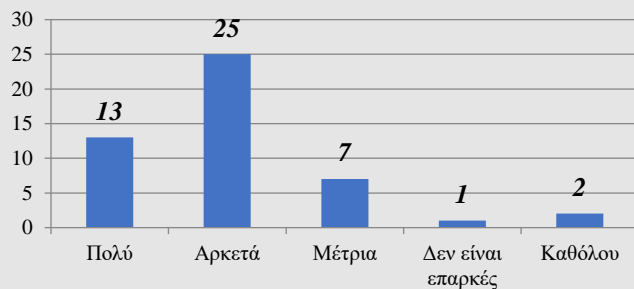
**Ε2. Πόσο εύκολο είναι να καταγράφετε τις έκτακτες επισκέψεις;**



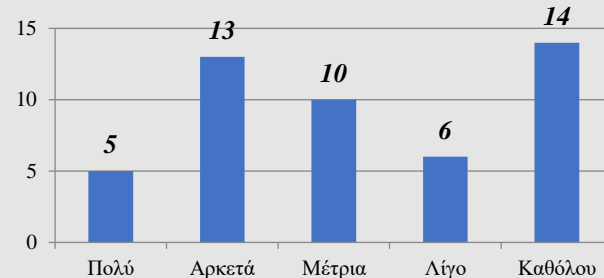
**E3. Πόσο εύκολο σας είναι να χρησιμοποιείτε τις καρπούλες αύξησης;**



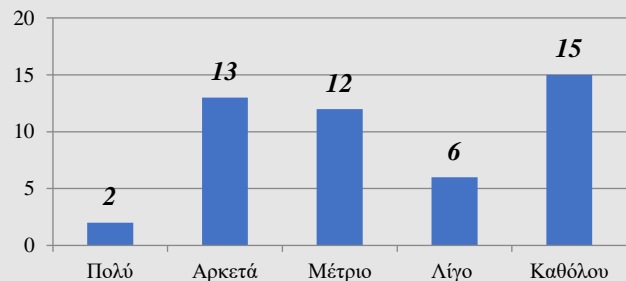
**E4. Πόσο επαρκές πιστεύετε πως είναι το τμήμα εμβολιασμών του βιβλιαρίου;**



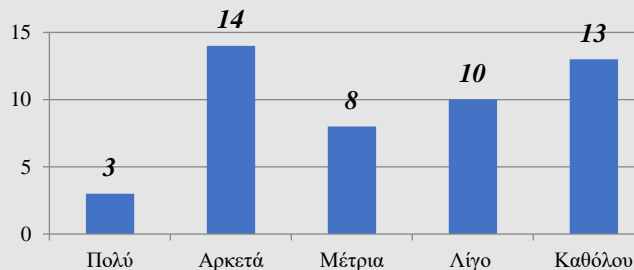
**E5. Πόσο σας έχουν βοηθήσει τα συμβουλευτικά κείμενα σχετικά με τη διατροφή, την ασφάλεια και την αγωγή υγείας στην πρακτική σας;**



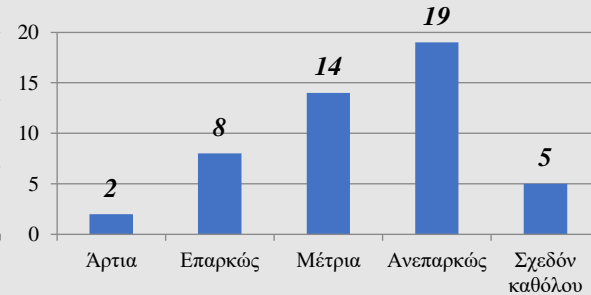
**E6. Πόσο ελκυστικό είναι το βιβλιάριο;**



**E7. Πόσο χρηστικό ως εργαλείο είναι κατά τη γνώμη σας το βιβλιάριο αυτό;**

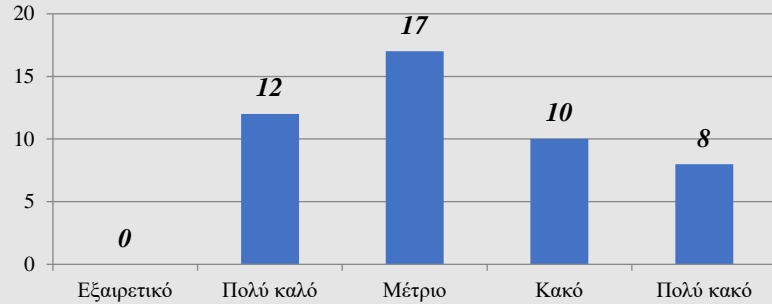


**E8. Μέχρι να έρθει σε εσάς το παιδί τα πεδία του βιβλιαρίου είναι συμπληρωμένα:**

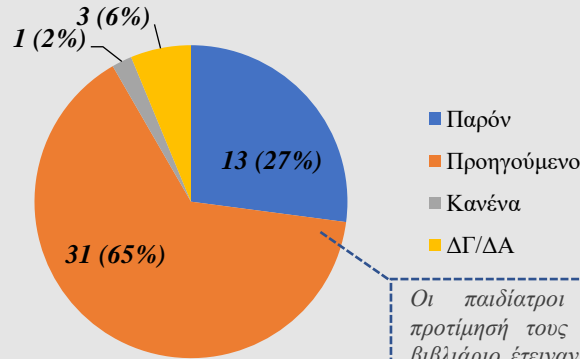


## Αποτελέσματα (συνέχεια)

### Ε9. Ποια είναι η ΓΕΝΙΚΗ άποψή σας σχετικά με το νέο βιβλιário;



### Αν είχατε να επιλέξετε ΕΝΑ ΜΟΝΟ θα επιλέγατε το παρόν βιβλιário ή το προηγούμενο;



Οι παιδίατροι που έδειξαν την προτίμησή τους για το προηγούμενο βιβλιário έτειναν να έχουν μεγαλύτερη κλινική εμπειρία (18,7 έτη) σε σχέση με όσους θα επέλεγαν το παρόν (10,9 έτη) ( $p=0,08$ ).

## Συζήτηση - Συμπεράσματα

- ✓ Όσον αφορά τη γενική άποψη σχετικά με το νέο ΒΥΠ, περίπου τα **3/4** των ερωτηθέντων διατήρησαν μετριοπαθή (**36,2%**) ή αρνητική στάση (**38,3%**).
- ✓ Σχεδόν τα **2/3** δήλωσαν την προτίμησή τους για το παλαιό ΒΥΠ, χαρακτηρίζοντάς το ως πιο εύχρηστο.
- ✓ Ως δυνατά σημεία του νέου ΒΥΠ αναδείχθηκαν το τμήμα εμβολιασμών, οι καμπύλες αύξησης του WHO και η εκτενής αναφορά στα ορόσημα ψυχοκινητικής ανάπτυξης.
- ✓ Υπό αυτό το πρίσμα, το τρέχον ΒΥΠ συνιστά ένα πολυδύναμο εργαλείο για την συστηματική παρακολούθηση της αύξησης και της ανάπτυξης των παιδιών, καθώς και για τον προγραμματισμό των εμβολιασμών.
- ✓ Ωστόσο, το παρόν ΒΥΠ παρουσιάζει και αρκετές αδυναμίες, όπως υπογράμμισαν οι ερωτηθέντες, με χαρακτηριστικότερα παραδείγματα τη δυσκολία καταγραφής των έκτακτων επισκέψεων και την παρουσία πληθώρας συμβουλευτικών κειμένων, που δυσχεραίνουν τη γρήγορη προσπέλαση.
- ✓ Κρίνεται επιτακτική η ανάγκη για την επιμελή συμπλήρωση του ΒΥΠ, προκειμένου να είναι δυνατή η επισκόπηση του πλήρους ατομικού αναμνηστικού του παιδιού, γεγονός που έχει ιδιαίτερη σημασία σε έκτακτες επισκέψεις του σε νοσηλευτικά ιδρύματα.
- ✓ **Η καταγραφή των απόψεων των παιδίατρων αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο σε πιθανή μελλοντική αναδιαμόρφωση του τρέχοντος ΒΥΠ, ώστε να εξασφαλιστεί η μέγιστη χρηστικότητά του στην καθ' ημέρα κλινική πράξη.**