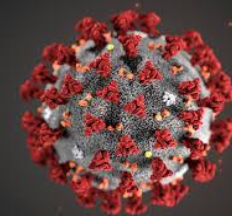


# ΑΑΟ23: Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΕ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ.



Ιωάννου Χαρίκλεια<sup>1</sup>, Τιόλη Βασιλική<sup>2,3</sup>, Πανταζοπούλου Ευθυμία<sup>3</sup>

1) 2η TOMY Αμπελοκήπων-Μενεμένης, 2) ΚΥ Λαγκαδά Θεσ/νίκης, 3) 14η TOMY Αμπελοκήπων-Μενεμένης

**Εισαγωγή:** Το τελευταίο διάστημα οι κοινωνίες παγκοσμίως έχουν έρθει αντιμέτωπες με τις πρωτόγνωρες συνθήκες της πανδημίας του κορωνοϊού. Τα περιοριστικά μέτρα που προέκυψαν από την πανδημία κατά την περίοδο της καραντίνας άλλαξαν δραστικά την καθημερινή ζωή των παιδιών και των εφήβων.

**Σκοπός:** Να μελετηθεί η επίδραση του εγκλεισμού λόγω της πανδημίας στον ψυχισμό και τη συμπεριφορά των παιδιών.

**Υλικό-Μέθοδοι:** Διανομή ερωτηματολογίων σε παιδιά 5 έως 13 ετών και συμπλήρωσή τους ανώνυμα από τους γονείς ή από τα ίδια τα παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας στα πλαίσια της επίσκεψης ρουτίνας σε πρωτοβάθμια μονάδα υγείας.

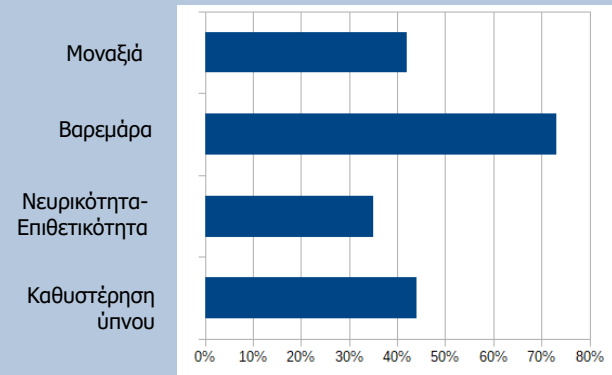
**Αποτελέσματα:** Συνολικά συλλέχθηκαν 175 ερωτηματολόγια. Σχεδόν όλα τα παιδιά (96%) είχαν λάβει πληροφορίες για τον κορωνοϊό από την οικογένεια ή το διαδίκτυο. Καθόλου ή λίγο φόβο για τον κορωνοϊό εξέφρασαν το 72% των παιδιών, μέτριο φόβο το 20% και πολύ φόβο το 9% των παιδιών.

Αναφέρθηκαν οι εξής ψυχικές μεταβολές κατά την περίοδο του εγκλεισμού σε σχέση με πριν την πανδημία (σχήμα1):

- ◆ Στο 24% των παιδιών επηρεάστηκε η διάθεση τους και στο 6% πάρα πολύ.
- ◆ Οι σχέσεις με την οικογένεια στο 20% των ερωτηθέντων χειροτέρεψαν, ενώ το 7% δήλωσαν ότι βελτιώθηκαν κατά τη διάρκεια της καραντίνας.
- ◆ Σε 61/175 παιδιά (35%) αυξήθηκε η νευρικότητα ενώ σε 9/175 παιδιά (5%) η αύξηση της νευρικότητας/εκδήλωση επιθετικότητας ήταν πολύ μεγάλη.
- ◆ Αύξηση της αίσθησης μοναξιάς ανέφεραν 73/175 ερωτηθέντες ενώ αύξηση της αίσθησης βαρεμάρας εμφάνισε η συντριπτική πλειοψηφία των παιδιών (128/175, 73%).
- ◆ Σε 75/175 παιδιά παρατηρήθηκε σημαντική καθυστέρηση στην ώρα του βραδινού ύπνου.
- ◆ Οι ώρες που κατανάλωναν για ηλεκτρονικά παιχνίδια/ιντερνετ/μέσα κοινωνικής δικτύωσης αυξήθηκε (από μ.ο=1.85 ώρες σε μ.ο=3.45,  $p>0.01$ ) και αντίστοιχα αυξήθηκαν οι ώρες τηλεόρασης (από μ.ο=1.76 σε μ.ο.=3,01,  $p>0.01$ ). (σχήμα 2)

**Συμπεράσματα:** Ο εγκλεισμός λόγω πανδημίας επηρέασε σημαντικά τις συνήθειες και τη συμπεριφορά των παιδιών.

**Σχήμα 1.** Παρατηρούμενη αύξηση σε διάφορες παραμέτρους κατά τη διάρκεια του εγκλεισμού.



**Σχήμα 2.** Ώρες / ημέρα που κατανάλωναν τα παιδιά πριν και κατά τη διάρκεια του εγκλεισμού σε τηλεόραση και ηλεκτρονικά παιχνίδια/internet

