

ΑΑ011

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Σταύρος Αντωνόπουλος¹, Σοφία Οικονόμου⁵, Χαρίκλεια Φιλοπούλου-Καψαμπέλη², Ελπίδα Στράτου³, Αικατερίνη Γαμβρουλά⁴, Αλεξοπούλου Σταυρούλα¹

1. Παιδίατρος, Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Άργους, Άργος
2. Νοσηλεύτρια Τ.Ε. , Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Άργους, Άργος
3. Εργοθεραπεύτρια, Ψυχιατρικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, Άργος
4. Ψυχίατρος - Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Άργους, Άργος
5. Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Άργους, Άργος

Σκοπός της εργασίας

- Η παχυσαρκία σε άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές αποτελεί ένα σημαντικό θέμα δημόσιας υγείας, με σοβαρές επιπτώσεις στην κατάσταση της υγείας, στην ανεξάρτητη διαβίωση και στην ποιότητα ζωής τους. Η παρούσα μελέτη έχει στόχο την εφαρμογή ενός πιλοτικού προγράμματος διαχείρισης βάρους σε υπέρβαρα και παχύσαρκα άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές που φοιτούν στο ΕΕΕΚ Αργολίδας.
- Υλικό και Μέθοδος: Στη μελέτη έλαβαν μέρος 8 άτομα (5 άρρενα και 3 θήλεα) ηλικίας 15 7/12 έως 22 ετών με τις παρακάτω διαγνώσεις: νοητική υστέρηση, μέτρια νοητική υστέρηση και διάχυτη αναπτυξιακή διαταραχή. Στην αρχή του προγράμματος υλοποιήθηκε ομιλία ευαισθητοποίησης στους γονείς και στο ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό της σχολικής μονάδας. Ακολούθησε ιατρική εξέταση των παιδιών και ατομική αξιολόγηση για να διαπιστωθεί εάν μπορούν να συμμετάσχουν ενεργά στο πρόγραμμα. Παράλληλα κρίθηκε αναγκαία η συμβουλευτική των οικογενειών και πραγματοποιήθηκαν εξατομικευμένα προγράμματα με στόχους που επικεντρώνονταν στην διατροφή, την φυσική δραστηριότητα, την αλλαγή του τρόπου ζωής και την εκπαίδευση των γονέων στη δόμηση ημερήσιου προγράμματος διατροφής με τη χρήση εικόνων. Έχουν προγραμματιστεί 6 F/UP αναφορές στη διάρκεια ενός χρόνου που θα περιλαμβάνουν εργαστηριακό έλεγχο, ιατρική εξέταση και συμβουλευτική με στοχοθεσία.

Αποτελέσματα-Συμπεράσματα

- Μετά το πέρας του πρώτου F/UP και του εργαστηριακού Ελέγχου (1ος μήνας) παρατηρήθηκε αύξηση της φυσικής δραστηριότητας και βελτίωση των διατροφικών συνηθειών σε όλη την οικογένεια καθώς και του ΔΜΣ. Επιπρόσθετα παρατηρήθηκαν τα παρακάτω ευρήματα από τον αιματολογικό έλεγχο
- Συμπεράσματα: Η ετερογένεια των παιδιών με αναπτυξιακές διαταραχές απαιτεί μια ολιστική ιατρική, διατροφική και συμπεριφοριστική προσέγγιση για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

ΕΥΡΗΜΑ	ΠΛΗΘΟΣ
Ελαφρά έλλειψη Vit D	2
↑HbA1c	1
↑Φερριτίνη	1
↑TSH	1
↓ Φερριτίνη	1
↓ Φυλλικό	2
↓FT4	3

↑ Υψηλή τιμή

↓ χαμηλή τιμή